



# **NORMATIVA TÈCNICA 2009**

Comissió Tècnica i Esportiva

Passeig Vall d'Ebron 185-201 08010 Barcelona Tel: 93 301 24 44 Fax: 93 318 90 92

Informació competició Carretera, Pista, Ciclo-Cross Tel: 93 318 41 26

Informació BTT, Descens, BMX, Trial i Cicloturisme: Tel: 93 412 65 04

<http://www.ciclisme.cat>

[info@ciclisme.cat](mailto:info@ciclisme.cat)

*Delegació Girona:* Emili Grahit, 13 Pral  
Tel: 972/20 70 05

17002 Girona  
Fax: 972/22 33 71  
[girona@ciclisme.cat](mailto:girona@ciclisme.cat)

*Delegació Lleida:* Avgda.Segre, 7  
Tel: 973/24 15 55

25007 Lleida  
Fax: 973/23 93 53  
[lleida@ciclisme.cat](mailto:lleida@ciclisme.cat)

*Delegació Tarragona:* Sant Francesc, 14 2a planta  
Tel: 977/24 02 72

43003 Tarragona  
Fax: 977/24 25 82  
[tarragona@ciclisme.cat](mailto:tarragona@ciclisme.cat)

## **INDEX**

### **INFORMACIO GENERAL**

### **CARRETERA**

### **PISTA**

### **CICLO-CROSS**

### **BTT – RAID**

### **DESCENS**

### **BMX**

### **TRIAL**

### **CICLOTURISME**

La Normativa 2009 és aplicable a totes les curses, marxes i pedalades organitzades dins l'àmbit de la Federació Catalana de Ciclisme i a tots els corredors que pertanyin a clubs de la F.C.C. Les disposicions que s'estableixen en aquesta Normativa són un complement als punts reglamentaris establerts als Reglaments de la RFEC i de la UCI



# INFORMACIO GENERAL

## 1.- DENOMINACIÓ I CLASSE DE LES CURSES DEL CALENDARI DE LA FCC

Disciplina Esportiva	Categoria	Codi base	Codi calendari	Denominació
<b>CARRETERA</b>	Elit/ Sub'23	CE	<b>CE 0</b>	<b>Campionats Catalunya</b>
			<b>CE 1</b>	<b>Grans Classiques</b>
			<b>CE 2</b>	<b>Criteriums / Escalada</b>
			<b>CE 3</b>	<b>Circuits</b>
			<b>CE 4</b>	<b>Altres modalitats</b>
	Junior	CJ	<b>CJ 0</b>	<b>Campionat de Catalunya</b>
			<b>CJ 1</b>	<b>Copa Catalana</b>
			<b>CJ 2</b>	<b>Copa Criterium</b>
			<b>CJ 3</b>	<b>Altres modalitats</b>
	Cadet	CC	<b>CC 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>
			<b>CC 1</b>	<b>Copa Catalana</b>
			<b>CC 2</b>	<b>Copa Criterium</b>
			<b>CC 3</b>	<b>Altres modalitats</b>
	Dones	CD	<b>CD 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>
			<b>CD 1</b>	<b>Copa Catalana</b>
			<b>CD 2</b>	<b>Altres modalitats</b>
	Infantils	CI	<b>CI 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>
			<b>CI 1</b>	<b>Copa Catalana</b>
			<b>CI 2</b>	<b>Xallenge Territorial</b>
	Senior-Master 30	CM	<b>CM 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>
<b>CM 1</b>			<b>Xallenge Catalana</b>	
Veterans	CV	<b>CV 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>	
		<b>CV 1</b>	<b>Xallenge Catalana</b>	
		<b>CV 2</b>	<b>Campionats Territorials</b>	
Socials	CS			
Promoció	CP			
<b>CICLOTURISME RUTA</b>		CT	<b>CT 1</b>	<b>Xallenge Catalana</b>
			<b>CT 2</b>	<b>Circuit Llarga Distancia</b>
			<b>CT 3</b>	<b>Xallenge CicloPirineus</b>
			<b>CT 4</b>	<b>Altres marxes</b>
<b>PISTA</b>	Velodrom	VL		
<b>CICLO - CROSS</b>		CX	<b>CX 0</b>	<b>Campionats de Catalunya</b>
			<b>CX 1</b>	<b>Copa Catalana</b>



Disciplina Esportiva		Codi base	Codi calendari	Denominació
<b>BTT – RAID competició</b>		XC	XC 0	Campionats de Catalunya
			XC 1	Copa Catalana
			XC 2	Open Territorial
			XC 3	Kids Cup
			XC 4	Open Infantil comarcal
			XC 5	Altres curses
<b>BTT - PEDALADES</b>		PD	PD 1	Open Natura
			PD 2	Gran Fons
			PD 3	Anbaso
			PD 4	Altres pedalades / marxes
<b>DESCENS</b>		DH	DH 0	Campionats de Catalunya
			DH 1	Copa Catalana
			DH 2	Copa Urban
			DH 3	Descens massiu
			DH 4	4X
			DH 5	Dual
			DH 6	Free Ride
			DH 7	Snowbike
<b>TRIAL</b>		TR	TR 0	Campionats de Catalunya
			TR 1	Copa Catalana
			TR 2	Kids Cup
			TR 3	Copes i competicions comarcals
			TR 4	Altres
<b>BMX</b>		BX	BX 0	Campionats de Catalunya
			BX 1	Lliga Catalana
			BX 2	Open Internacional
			BX 3	Altres curses

## 2.- LLICÈNCIA FEDERATIVA

### 2.1 Tipus de llicència

La llicència és el document oficial que lliura la FCC-RFEC-UCI i que té per finalitat identificar a les persones que per aquest document s'integren a la FCC- RFEC-UCI

Amb ella es pot participar en activitats esportives ciclistes que organitzi la FCC-RFEC-UCI en qualsevol de les seves modalitats: Carretera, Pista, BTT-Raid, Descens, Trial, Ciclocross, BMX i Cicloturisme.

La petició de la llicència de competició s'efectuarà a través d'un club afiliat a la FCC. L'elecció del club és lliure.

La llicència és vàlida des de l'1 de gener al 31 de desembre.

La llicència FCC-RFEC-UCI inclou obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil. Dona cobertura sempre; ja sigui en competició, en entrenament



o en qualsevol estona de lleure que s'estigui a dalt d'una bicicleta.

## 1.- LLICÈNCIA DE L'UNIÓ CICLISTA INTERNACIONAL – UCI / RFEC

Hauran de tramitar-la tots els ciclistes que vulguin participar en competicions i marxes del calendari UCI / RFEC.

És obligatòria per a les categories de competició a partir de 17 anys

És optativa per al Cicloturisme i per les categories d'iniciació (fins a Cadet)

## 2.- LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA – FCC

### 2.1.- Llicències d'Iniciació ( Fins 16 anys )

Aquesta llicència és d'àmbit català i està adreçada per a les categories Cadet, Infantil, Aleví, Principiant i Benjamí

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya i la Federació Catalana de Ciclisme han signat un conveni que cobreix l'assegurança per a tots els esportistes nascuts l'any 1993 i posteriors.

### 2.2.- Llicències de Cicloturisme

Aquesta llicència és d'àmbit català i està adreçada a la pràctica del ciclisme com esport per a tots.

Adreçada als ciclistes que prenen part a les marxes de carretera i a pedalades de BTT del calendari català.

L'assegurança cobreix també totes les sortides individuals o amb el club a Catalunya, a tot l'Estat i a l'estranger (previa comunicació a la FCC)

## 2.2.- Categories

### 2.2.1.- Esportistes

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació, segons les seves normatives específiques, aquests canvis no es reflexaran en les llicències.

Categories	any	
	naixement	edat
Pre-Benjamins	2004 - 2003	5 --- 6
Benjamins	2002 - 2001	7 --- 8
Principià *	2000 - 1999	9 --- 10
Aleví *	1998 - 1997	11 --- 12
Infantil *	1996 - 1995	13 --- 14
Cadet *	1994 - 1993	15 --- 16
Júnior *	1992 - 1991	17 --- 18
Sub'23 * (1)	1987 - 1990	19 --- 22
Elit * (1)	1986 - X	23 +
Senior **	1990 - 1980	19 --- 29
Master **	1979 - 1970	30 --- 39
Veterà 40	1969 - 1960	40 --- 49
Veterà 50	1959 - 1950	50 --- 59
Veterà 60	1949 - 1934	60 --- 75
Cicloturista *	1994 - 1934	15 --- 75
		15 --- 75



(\*) Totes les categories femenines i masculines

(\*\*) Les categories Senior i Master 30 son optatives per aquells corredors de 19 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per SUB'23 i ÈLITS.

- (1) ELIT PRO : 19 i + anys amb contracte Equip UCI Pro o Continental Pro
- ELIT OPEN : 19 i + anys amb contracte Equip Continental
- ELIT ( C ) 22 i + anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit
- SUB'23 ( C ) 19 – 22 anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit

## 2.2.2.- Altres llicenciats

### Tècnics

**Direcció Organització**

**Director Esportiu Nivell 3**

**Director Esportiu Nivell 2**

**Director Esportiu Nivell 1**

**Director Esportiu pràctiques**

**Cap d'Equip - Monitor - Entrenador**

**Metge - ATS - Massatgista - Fisioterapeuta**

**Auxiliars - Mecànic - Servei cursa**

### Arbitres

**Comisaris - Arbitres**

**Aspirant Arbitre**

## 3.- Sol.licitud de llicència

La tramitació de llicències es pot fer directament a la seu de la FCC a Barcelona o bé a les seves delegacions a Girona, Lleida i Tarragona .

La FCC envia als clubs ciclistes totes les sol·licituds de renovació de llicències dels seus associats, amb les dades del 2008.

La sol·licitud ha de ser complimentada individualment d'acord amb el tipus de llicència que cada esportista desitja per al 2009.

Els models de sol.licitud de llicència UCI/RFEC o bé FCC es poden trobar a la web de la FCC [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat) a l'apartat de Impressos o bé a ls oficines de la FCC i les seves delegacions.

Haurá de complimentar-se el model de sol.licitud i revisar si les dades són correctes o bé han canviat.

Els esportistes de categoria **Elit, Sub'23 i Junior** que han signat un compromís esportiu amb un club per competir, hauran d'adjuntar el document indicant el nom oficial de l'equip de competició i la modalitat.

És imprescindible indicar el CIP de la tarjeta CatSalut a l'imprès de sol.licitud per a **tots els esportistes fins a 16 anys**.

**Els cicloturistes** hauran d'indicar la modalitat preferent en la seva pràctica esportiva de lleure : (cicloturisme de ruta, cicloturisme de btt).



La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories *Infantil, Cadet, Junior, Sub'23, Elit, Senior, Master i Veterans*.

Tota la informació sobre documentació necessària per la tramitació de llicències, els centres homologats per la revisió mèdica i l'informació sobre les polisses d'assegurança contractades per la FCC, la podeu trobar a la pàgina web de la FCC , [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat), a l'apartat Llicència.

*Els esportistes estrangers amb residència a Catalunya sollicitaran la llicència d'acord amb l'article I-I.1 dels "Reglamentos Técnicos de la RFEC"*

### **3.- ESPORT I MEDI AMBIENT**

El nostre esport, el ciclisme, es una activitat de competició o de lleure que es desenvolupa en la natura i el seu impacte en aquest entorn natural es una responsabilitat per a tots els ciclistes i organitzadors de proves esportives.

Us preguem que sigueu respectuosos amb l'entorn natural; atenció a les deixalles, embolcalls, restes d'avituallaments, circular fora dels camins oberts, no agafar trencalls que malmeten la vegetació, respectar els vianants, tindre cura dels animals a la muntanya, no deixar tirada la càmera ni altres peçes de recanvi etc...

La FCC està treballant en una guia de bones pràctiques, com una eina de sensibilització i conscienciació de caràcter voluntari adreçada a tots els practicants del nostre esport.