



Normativa de Descens 2009.

1. Index
2. Llicències
3. Categories
4. Tipus de proves
 - 4.1. Descens Forestal
 - 4.2. Descens massiu
 - 4.3. Four cross
 - 4.4. Dual Slalom
 - 4.5. Freeride
 - 4.6. *Enduro o All-Mountain*
 - 4.7. Altres proves
 - 4.7.1. Snowbike
 - 4.7.2. Descens Urbà
5. Proves puntuables de la federació
 - 5.1. Campionat de Catalunya de Descens
 - 5.1.1. Descripció
 - 5.1.2. Premis
 - 5.2. Campionat de Catalunya de Four Cross
 - 5.2.1. Descripció
 - 5.2.2. Premis
 - 5.3. Copa Catalana de Descens
 - 5.3.1. Descripció
 - 5.3.2. Premis
 - 5.4. Copa Catalana de Four Cross
 - 5.4.1. Descripció
 - 5.4.2. Premis
 - 5.5. Copa Urban
 - 5.5.1. Descripció
 - 5.5.2. Premis
6. Equipament esportiu
 - 6.1. Vestimenta
 - 6.2. Dorsal i placa
 - 6.3. Bicicleta
7. Jurat tècnic
8. Disposicions tècniques de la competició
9. Taula de penalitzacions
10. Reclamacions
11. Informació per a organitzadors
 - 11.1. Inscripció i controls
 - 11.2. Programa horari i serveis
 - 11.3. Classificacions
 - 11.4. Senyalització circuit
 - 11.5. Esponsors i publicitat
 - 11.6. Actes protocol·laris
12. Com obtenir informació d'una cursa?
13. Com inscriure una cursa al calendari?
14. Que fer en cas d'accident



2. LLICÈNCIES

- **Llicència UCI**

La llicència federativa UCI dona dret a participar a totes les proves del calendari internacional. Així mateix porta associada una assegurança civil amb cobertura sobre danys físics i/o material. Per aquesta llicència serà necessària una revisió mèdica.

La duració d'una llicència és d'un any natural, 1/1 al 31/12

Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

- **Llicència Autonòmica**

La llicència autonòmica dona dret a participar a totes les proves del calendari català i només serà vàlida per a participar en la categoria de promoció. Per aquesta llicència no es necessària cap revisió mèdica.

La duració d'una llicència és d'un any natural, 1/1 al 31/12

Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

3. CATEGORIES

La categoria **de la llicència** ve determinada per l'any de naixement del corredor

La categoria **de participació** ve determinada per la categoria de la llicència i les següents condicions:

Categoria de participació	Condicions
Homes	13-70
Dones	13-70
Infantils Rígid *	13-14 i bicicleta rígida
Cadets	15-16
Júnior	17-18
Elite	19-70
Femines	15-70
Master 30	30-39
Master 40	40-70
Elite Rígid	16-70 i bicicleta rígida
Tandem	Tandem
Promoció **	No competitiva

* NOTA: Els Infantils han de participar amb bicicleta rígida, en cas contrari ho hauran de fer en la categoria Cadets.

** NOTA: La categoria promoció no és una categoria de competició. En les proves de descens, els corredors de promoció només podran fer una màniga, seguint opcional per part de l'organització de realitzar una 2ª màniga. Només pot participar-se amb la llicència autonòmica.

- La Categoria Master és optativa per aquells corredors de 30 anys o més que no vulguin mantindre el nivell de competició de la categoria Elit.
- A totes les curses del calendari català l'organitzador pot escollir d'anul·lar les classificacions, premis i trofeus d'aquelles categories que no presentin un mínim de 3 corredors inscrits, exceptuant el cas de Femines. Els corredors presents passaran a competir en la categoria superior o més propera.

4. TIPUS DE PROVES

Simbol	Tipus	Descripció
DH	Descens	Descens Individual per un circuit forestal
MD	Descens Massiu	Descens de múltiples corredors a la vegada per un mateix circuit
4X	Four Cross	Descens de 4 corredors per un mateix circuit amb duració inferior a 1 minut
DL	Dual Slalom	Descens de 2 corredors per un mateix circuit amb duració inferior a 1 minut
FR	Free Ride	Els participants hauran de superar una sèrie de zones tècniques que seran valorades per un jurat en funció del temps i l'habilitat emprades
MX	Enduro-All Mountain	Prova mixta de resistència amb zones de dificultat tècnica de durada superior a 30 min.
DT	Descens Urbà	Descens Individual per un circuit urbà

4.1. Descens forestal

Descripció: Contrarellotge individual en un circuit que sempre haurà de ser superior als 1.5 km.
S'hauran de disputar un mínim de 2 mànigues de les quals puntuarà el millor dels dos temps aconseguits
Està permesa l'inclusió d'obstacles artificials.

4.2. Descens Massiu

Descripció: contrarellotge col·lectiva d'un mínim de 40 corredors que baixaran a l'hora per un mateix circuit que haurà de ser superior als 5 km.
S'hauran de disputar un mínim de 2 mànigues de les quals puntuarà la millor classificació.
El circuit haurà de tenir abundants zones on per l'amplada del circuit o per les múltiples traçades sigui possible l'avançament entre els corredors.

Categories: Les categories recomanades son homes i dones i hauran de baixar juntes

4.3. Four cross

Descripció: eliminatòries de 4 corredors. L'amplada del circuit haurà de permetre que en qualsevol punt puguin baixar els 4 corredors de costat. Els corredors que vagin quedant eliminats hauran de poder baixar un mínim de dues vegades. El circuit haurà de tenir entre 100 i 300 metres.

4.3. Dual Slalom

Descripció: eliminatòries de 2 corredors. L'amplada del circuit haurà de permetre que en qualsevol punt puguin baixar els 2 corredors de costat. Els corredors que vagin quedant eliminats hauran de poder baixar un mínim de dues vegades. El circuit haurà de tenir entre 100 i 300 metres.

4.4. Freeride

Descripció: Circuit compost per una sèrie de zones que els corredors han d'anar superant d'una en una. Un jurat puntuarà l'intervenció de cada participant basant-se en l'habilitat tècnica, la creativitat, la longitud i/o alçada de l'execució de cada participant.



4.5. Enduro o All-Mountain

Descripció: Prova que combina la resistència i l'habilitat físiques. El circuit serà mixte, d'entorn a 5 i 10 km de pujades i baixades entre diferents tipus de terrenys on de tant en tant trobem zones de dificultat tècnica alta. Està permesa l'inclusió d'obstacles artificials.

4.6. Altres proves

4.6.1 Snowbike

Descripció: Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però sobre neu

4.6.2 Descens Urbà

Descripció: Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però per zona urbana. En proves de descens, per a que un circuit pugui ser considerat urbà, haurà de tenir un mínim del 70% del total del circuit de superfície urbana.

5. PROVES PUNTUABLES PER LA FEDERACIÓ

Les següents proves són propietat i estan registrades per aquesta federació. La realització de les mateixes implica el compliment i acceptació de la normativa vigent. Totes les proves seran supervisades pel Comitè Català d'Arbitres.

5.1. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS

5.1.1. Descripció:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió de Catalunya d'enguany.
Tindran opció al títol tots els ciclistes amb llicència de la FCC i els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. Els arbitres han de comprovar aquesta condició en els guanyadors de la prova.

Categories de Competició:

Infantils, Rígid, Cadet, Júnior, Femines, Elit, Màster 30, Veterà i Promoció*

* Categoria no competitiva

5.1.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per la federació:

1er- medalla or 2on- medalla plata 3er- medalla bronze

Premis en metàl·lic:

No hi ha premis en metàl·lic

5.2. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FOUR CROSS

5.2.1. Descripció:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió de Catalunya d'enguany.



Tindran opció al títol tots els ciclistes amb llicència de la FCC i els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. Els arbitres han de comprovar aquesta condició en els guanyadors de la prova.

Categories de Competició:

Homes, Dones, infantil i Promoció*

* Categoria no competitiva

5.2.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per la federació:

1er- medalla or

2on- medalla plata

3er- medalla bronze

Premis en metàl·lic:

No hi ha premis en metàl·lic

5.3. COPA CATALANA DE DESCENS

5.3.1.Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per la classificació general. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de Descens.

Categories de Competició:

Infantils, Rígidcs, Cadet, Júnior, Femines, Elit, Màster 30, Veterà i Promoció*

* Categoria no competitiva

5.3.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva

Premis en metàl·lic:

-Premis atorgats per l'organitzador:

Classificació individual absoluta:

1er-100€, 2n-50€, 3er-30€, 4rt-20€, 5è-10€, 6è-10€, 7è-10€, 8è-6€, 9è-6€, 10è-6€

Classificació especial:

Fèmines: 1ra 100€ 2na 50€ 3ra 30€

Júniorcs: 1er 30€ 2on 10€ 3er 6€

Cadets: 1er 30€ 2on 10€ 3er 6€



En cas de coincidir en un corredor dos premis en metàl·lic, s'aplicarà el premi de major quantia. Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

-Premis atorgats per la federació:

Premis en metàl·lic per la classificació general final:

<i>Elit</i>	<i>Fèmines</i>	<i>Júniors</i>	<i>Cadets</i>
1er.- 300 €	300€	200 €	100 €

5.4. COPA CATALANA DE FOUR CROSS

5.4.1. Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per la classificació general. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de Four Cross.

Categories de Competició:

Homes, Dones, infantil i Promoció*

* Categoria no competitiva

5.4.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva

Premis en metàl·lic:

- Premis atorgats per l'organitzador:

Homes: 1er-50€, 2n-30€, 3er-20€

Dones: 1ra-50€, 2ra-30€, 3ra-20€

Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

- Premis atorgats per la Federació:

Premis en metàl·lic per a la classificació general final:

	<i>Homes</i>	<i>Dones</i>
1er.-	200 €	200€

5.5. COPA URBAN DE DESCENS

5.5.1. Descripció

Es tracta d'un conjunt de proves puntuables per a la classificació general final. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Urban de Descens.



Categories de Competició:

Infantils, Rígides, Cadet, Júnior, Femines, Elit, Màster 30, Veterà i Promoció*

* Categoria no competitiva

5.5.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria

Premis en metàl·lic:

-Premis atorgats per l'organitzador:

Classificació individual absoluta

1er-50€, 2n-30€, 3er-20€, 4rt-10€, 5è-6€

Classificació especial:

Júnior: 1er 50€ 2on 30€ 3er 20€

Fèmines: 1ra 30€ 2na 10€ 3ra 6€

Cadets: 1er 30€ 2on 10€ 3er 6€

En cas de coincidir en un corredor dos premis en metàl·lic, s'aplicarà el premi de major quantia. Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

-Premis atorgats per la Federació:

Premis en metàl·lic per la classificació general final:

<i>Elit</i>	<i>Fèmines</i>	<i>Júnior</i>	<i>Cadets</i>
1er.- 200 €	200€	150 €	100 €

6. EQUIPAMENT ESPORTIU

6.1. Vestimenta

Són obligatòries les següents proteccions:

- Casc Integral amb homologació CE
- Colzeres
- Genolleres
- Espinilleres
- Guants complets.
- Espatllera

Són molt recomanables les següents proteccions:

- Protecció de Pit
- Protecció maluc
- Protecció cervical

6.2. Dorsal i Placa

La placa és obligatòria i haurà de ser de material semirígid resistent a l'aigua de mides 16 x 16 cms ; els números hauran de tenir un mínim de 8 cms d'alçada i 1,5 cms d'amplada, també amb un traçat ple

El fons dels dorsals i placa haurà de ser de color contrastat amb els números.

El dorsal es opcional, serà de material tèxtil resistent a l'aigua i mides de 20 x 18 cms., amb números de 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada i amb traçat ple.

El dorsal s'haurà de fixar sobre el mallot en la part inferior de l'esquena i en el centre.

La placa serà col·locada en la part frontal de la bicicleta i fixada com a mínim per 2 punts.

6.3. Bicicleta

La Bicicleta no podrà tenir cap element sortint que pugui punxar o tallar. Els extrems del manillar han d'estar tapats, i aquest tindrà una amplada màxima de 69 cm.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, les bicicletes que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzades.

Les rodes poden tenir un diàmetre d'entre 24" i 26" i en cas de muntar rodes de claus, les puntes no podran sobresortir més d'un cm del perfil de la roda.

Les bicicletes dels corredors de la categoria Rígida no podran portar suspensió al quadre.

7. JURAT TÈCNIC

La F.C.C a través del Comitè Català d'Àrbitres , nomenarà al President del Jurat Tècnic , Jutge de Sortida i Jutge d'Arribada/Cronometrador de totes les curses.

Segons les característiques de la prova i a criteri del Comitè Català d'Àrbitres, aquest nombre podrà ser superior amb l'objectiu d'acomplir amb èxit el control de la prova.

Control tècnic.

Els Àrbitres poden fer en qualsevol moment i de la manera que creguin necessària un control tècnic, tant del corredor com de la bicicleta.

Corredors: Tots els participants hauran de portar l'equipament de protecció obligatori especificat en l'apartat 6.1 i el dorsal col·locat, tant per als entrenaments com per la totalitat del recorregut de les dues mànigues cronometrades. Pot fer-se un control d'ematocrit per mitjà d'anàlisi d'orina a qualsevol dels guanyadors de la prova.

Bicicleta: Totes les bicicletes hauran de complir amb les especificacions de l'apartat 6.3 i tenir la placa fixada a la part frontal.

Cronometratges: Els cronometradors hauran de facilitar en tot moment les classificacions als arbitres assignats a la prova, poguent aquests últims modificar-les si es cregués convenient.

En el cas de que la prova pertanyi a alguna copa, el cronometrador haurà d'elaborar la classificació general o "arrastres" i facilitar-la per a la següent prova.

8. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

8.1. No esta permesa cap assistència material o tècnica durant la prova.

8.2. Tot corredor haurà de presentar-se a la competició vestit de forma reglamentaria amb l'equipament segons l'article 6.1, dorsal i placa segons l'article 6.2 i amb la bicicleta d'acord amb l'article 7.

8.3. El corredor està obligat a seguir en tot moment el recorregut marcat per les cintes, que no podran ser trepitjades ni saltades amb la bicicleta.



8.4. En el cas d'haver control tècnic, és responsabilitat del corredor passar el control de la bicicleta abans de la prova.

8.5. El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

8.6. El corredor haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti. El corredor més ràpid procurarà de realitzar l'avançament amb precaució.

8.7. El corredors i l'organització hauran de respectar el medi ambient rodant només sobre el recorregut marcat i evitant de contaminar l'entorn de la prova amb deixalles. Una vegada finalitzada la prova l'organització serà responsable de la retirada de les deixalles que s'hagin pogut produir

8.8. Tot participant estarà sotmès a la normativa de la Unió Ciclista Internacional, sobre control anti-dopatge.

8.9. Tots els posseïdors de la llicència federativa es comprometen a respectar la normativa vigent. El desconeixement d'aquesta normativa no eximeix del seu compliment.

9. TAULA DE PENALITZACIONS

Es aplicable a totes les proves federades . Les sancions de caràcter tècnic les aplicarà directament el jurat tècnic de la cursa, i les sancions de caràcter disciplinari les aplicarà el comitè de competició de la FCC. Les faltes no contemplades en aquesta taula es jutjaran segons la normativa de la RFEC i la UCI.

A. Expulsió de cursa o desqualificació

- A.1 Participar sense vestimenta reglamentaria.
- A.2 No seguir el traçat del circuit
- A.3 Malmetre voluntàriament la senyalització del circuit
- A.4 Absència de marca a la bicicleta que justifiqui el control tècnic
- A.5 Corredors no identificat sense placa o dorsal
- A.6 Absència a la rampa de sortida
- A.7 Comportament violent tal com: baralles entre corredors i/o oficials i/o públic

B. Desclassificació

- B.1 Corredor que es comporti de forma perillosa vers els altres competidors durant el recorregut
- B.2 Corredor que retingui, molesti, tiri a un altre competidor durant la cursa.
- B.3 Els codis de penalització B podran arribar fins a la desqualificació del corredor, cas de ser reincident, o be a judici del jurat tècnic de la prova.

C. Penalització de temps

- C.1 Corredor que no hagi permès l'avançament d'un altre competidor més ràpid.
- C.2 Empentes rebudes o donades entre corredors.

D. No permetre sortida

- D.1 Corredor que es presenti amb el dorsal o placa , tallat, doblegat o amb la publicitat oficial esmenada.
- D.2 Equipament de seguretat obligatori, incomplet

E. Multes

- E.1 El corredor que no assisteixi a l'acte de lliurament de premis serà sancionat amb la retirada dels mateixos.
- E.2 Comportament clarament irrespectuós vers corredors, oficials, públic o medi ambient.
- E.3 Corredor que hagi tallat, doblegat o esmenat el dorsal o placa.



10. RECLAMACIONS

Tota persona que cregui haver sofert un perjudici durant la competició o bé que tingui que comunicar alguna incidència important que afecti a la seva classificació, podrà dirigir-se al president del jurat tècnic i exposar el seu punt de vista en forma de reclamació.

La reclamació sobre qualsevol incidència ha de ser presentada de forma individual, pel corredor o bé pel seu director, dirigida al President del jurat tècnic, per escrit i signada pels reclamants indicant el número de llicència.

11. INFORMACIÓ PER ORGANITZADORS

11.1. Inscripció i controls

Pot realitzar-se una pre-inscripció durant els dies anteriors a la prova en la seu del club organitzador o a través de www.ciclisme.cat.

El corredor que desitgi inscriure's podrà comunicar-ho a l'organitzador directament, o per mitja de telèfon o fax.

El pagament de l'import d'inscripció es realitzarà a criteri de l'organitzador, per mitja de transferència bancària, o bé directament al recollir el dorsal i la placa.

Les taxes màximes d'inscripció seran de 18€ per a totes les categories

11.2. Programa horari i serveis

Entrenaments.

L'organitzador tindrà que preveure un sessió d'entrenaments de com a mínim dues hores abans de la primera màniga qualificadora. Durant tota la sessió d'entrenaments es garantirà el servei sanitari i el control de seguretat del recorregut.

Remuntadors.

L'organització posarà els mitjans necessaris per el transport ràpid i continu dels participants a la zona de sortida durant els entrenaments i la prova. En en el cas de que el remuntatge es faci per mitjà de vehicles, es preferible que els corredors i les bicicletes vagin en vehicles diferents o en compartiments separats. Durant el remuntatge els vehicles hauran d'anar amb les portes degudament tancades de manera que no puguin obrir-se de manera accidental per tal de garantir la seguretat de les persones i del material.

Ordre de Sortida.

L'ordre de sortida per categories serà el següent:

1-Promoció, 2-Infantils, 3-Rígidcs, 4-Cadets, 5-Veterans, 6-Màster 30, 7-Femines, 8-Júnior, 9-Elit

L'ordre de sortida de la primera màniga classificatòria, serà l'invers de la classificació general de cada categoria al campionat de descens corresponent, de manera que el primer de la general de la prova puntuable de descens serà l'últim a prendre la sortida.

Per a la segona mànega o final l'ordre de sortida serà l'invers de la classificació de la primera mànega, de manera que el corredor amb el millor temps sortirà l'últim.

Control de Sortida

Un control mòbil moto/bicicleta supervisarà el recorregut uns minuts abans de la sortida del primer corredor. La sortida es donarà amb intervals de 30 segons o de 1 minut per a tots els participants.

Totes les sortides es donaran sobre la rampa de sortida.

Es recomanable l'instal·lació d'un rellotge de sortides amb indicació analògica i/o digital de l'hora oficial i amb senyal acústica de compte endarrera.

La cel.lula fotoelèctrica que posarà en marxa el cronometratge s'instal·larà a una distancia aproximada d'un metre comptant des de l'eix de la roda davantera.

Els horaris de sortida de cada participant a la màniga final, seran exposats al plafó d'informació oficial al lloc d'inscripció i a les zones de sortida i arribada de forma visible per als corredors.



Control d'Arribada

El Jutge d'arribada i el cronometrador són responsables de determinar l'ordre i el temps d'arribada de cada participant.

És obligatòria l'utilització de cronometratge electrònic amb l'instal·lació sobre la línia d'arribada de bandes de cronometratge amb xip o bé de cèl·lules foto-elèctriques connectades a la unitat de control.

Serán classificats tots els participants que després de fer tot el recorregut, creuin la línia d'arribada amb la seva bicicleta, sense cap ajuda exterior i amb un temps inferior al de tancament de control.

Un control mòbil moto/bicicleta tancarà la cursa com a vehicle escombra darrera de l'últim participant.

11.3. Classificacions

Classificació Individual Scratch

S'establirà una classificació individual absoluta amb tots els participants arribats a meta, ordenats per la posició d'arribada i amb l'indicació de nom, cognoms, categoria, equip, publicitat, temps de les dues mànigues i millor temps.

La classificació absoluta "scratch" serà la que adjudicarà els punts RFEC-UCI als primers classificats a totes les curses puntuables.

Una vegada assignades les classificacions d'una màniga classificatòria hauran de ser exposades immediatament i de forma visible per als corredors, tant a la sortida com a l'arribada de la prova.

Classificació per categories

Les categories amb classificació particular seran les següents:

Infantils, Rígides, Cadet, Júnior, Femines, Elit, Màster 30, Veterà

S'establirà la classificació assignant a cada participant el millor temps realitzat després de la mànega de classificació i de la mànega final.

En cas d'empat amb millors temps en mànigues diferents, serà guanyador el corredor amb millor temps assignat en la màniga final.

En cas d'empat amb millors temps en la màniga final es resoldrà a favor del corredor que hagi fet millor temps a la primera màniga.

Classificació General

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables.

El Sistema de Puntuació per cada categoria serà la següent:

1è	50 Punts	11è	20 Pts	21è	10 Pts	31è	4 Pts
2n	44	12è	19	22è	9	32è	4
3è	39	13è	18	23è	8	33è	4
4t	35	14è	17	24è	7	34è	4
5è	32	15è	16	25è	6	35è	4
6è	30	16è	15	26è	6	36è	3
7è	28	17è	14	27è	6	37è	3
8è	26	18è	13	28è	5	38è	3
9è	24	19è	12	29è	5	39è	3
10è	22	20è	11	30è	5	40è	3

De la Posició 41è fins al tancament de control, obtindran 2 Punts. La Classificació General Final es realitzarà tenint en compte totes les proves puntuables.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs a les proves puntuables. En cas de persistir l'empat es resoldrà tenint en compte els segons llocs, i després els tercers llocs. Finalment es resoldrà a favor del corredor millor classificat en l'última prova puntuable.

11.4 Senyalització i Circuit

Recorregut



Dissenyar recorreguts tècnics amb un desnivell negatiu mínim de 250 metres als quals s'hi podran afegir obstacles diversos. Abans de la realització d'una prova el circuit haurà d'estar aprovat per la Federació que garantirà que reuneix tots els requisits d'accessibilitat i seguretat necessaris.

Senyalització

La senyalització ha de delimitar clarament el recorregut (es recomanable posar cartells de color repetit esquerra-dreta a tots els canvis de direcció del descens).

No està permesa l'utilització d'estaques de fusta.

Es recomana que per a la senyalització addicional s'utilitzin estaques elàstiques tipus ski-slalom de 1,5 a 2 metres d'alçada., amb la punta protegida i orientades cap enfora.

Els trams d'alta velocitat es senyalitzaran deixant marcada una zona de seguretat de 2 metres d'amplada entre la zona de recorregut i la zona d'espectadors.

Qualsevol obstacle que suposi un perill estàtic haurà d'estar degudament protegit i/o senyalitzat amb cinta o pintura esprai fluorescent.

Amb proves amb públic és molt aconsellable que l'organització se situï en diferents punts del circuit per alertar mitjançant xiulet l'aproximació d'un corredor.

Zona de Sortida

És recomanable una rampa de sortida amb una amplada aprox 1.5 metres i desnivell important.

Haurà d'estar senyalitzada una zona per a la cua dels corredors que estiguin a punt de sortir per a 10 corredors

S'ha de preveure una zona d'escalfament propera a la rampa de sortida.

Zona d'arribada

Es garantirà l'ordre i la seguretat de les arribades envoltant o separant amb tanques la zona de desaceleració immediata després de la cèlula i la zona de recepció de corredors. La zona de desaceleració estarà totalment tancada i amb una zona de frenada d'uns 20 metres després de la línia, que hauran de ser plans o en pujada.

La tribuna i el Hot Seat es col·locaran a un cantó de l'arribada, mentre que a l'altre extrem s'haurà d'habilitar un espai preferent per als jutges d'arribada i cronometrador. Aquest espai haurà de tenir visibilitat suficient i estar protegit en cas de mal temps

La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla a terra de color contrastat transversal a la zona d'arribada amb l'amplada total del circuit. Es recomanable la col·locació de pancarta d'arribada just a sobre de la línia.

11.5 Esponsors i publicitat

Per a proves federades el logotip de la Federació haurà d'aparèixer en qualsevol fulletó, tríptic o cartell publicitari de la prova.

En la col·locació dels diferents elements publicitaris el dia de la prova, s'estableix el següent ordre de prioritat:

- 1- Espónsors i/o publicitat del Campionat a que pertanyi la prova
- 2- Espónsors i/o publicitat de la Federació o la mateixa Federació
- 3- Espónsors i/o publicitat de l'organització o de la prova

La publicitat en plaques, dorsals i la resta de suports anirà regulada pels contractes o acords que afectin en cada cas.

11.6. Actes protocol·laris

Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi, per complir amb els actes protocol·laris, vestint l'equipament esportiu reglamentari.

El lliurament de trofeus, mallots i rams de flors, s'organitzarà de manera que es pugui celebrar com a màxim ½ hora després de l'arribada del primer corredor.



12. COM OBTENIR INFORMACIÓ D'UNA CURSA

L'informació pot ser consultada directament a la Federació, a la web www.ciclisme.cat, o be al contestador automàtic 934.126.504 amb informació setmanal de les curses que es celebren a Catalunya.

13. COM INSCRIURE UNA CURSA AL CALENDARI

Per a sol·licitar una data pel calendari de competició de l'any següent, t'has de posar en contacte amb aquesta federació o be a l'adreça descens@ciclisme.cat preferiblement abans del 1 de desembre de l'any en curs.

14. QUE FER EN CAS D'ACCIDENT

1. La primera assistència in-situ i el trasllat correspon a l'organització de la prova
2. S'ha d'acudir sempre a un centre concertat per Mapfre.
3. Abans d'anar al centre concertat s'ha d'adquirir un formulari de "Comunicat d'accidents" a la F.C.C.
4. Posar en coneixement de la companyia asseguradora l'accident, trucant al Centre d'Atenció 24 hores de Mapfre, telèfon 902 136 524 L'accident ha de ser comunicat immediatament després de la seva ocurrència.
5. A la comunicació telefònica ha de facilitar-se:
 - Dades personals del lesionat.
 - Dades del Club o Entitat Esportiva on te lloc el sinistre.
 - Data i forma d'ocurrència.
 - Danys físics.

Una vegada recollides aquestes dades, el Centre d'Atenció facilitarà el número d'expedient, que haurà d'anotar-se a l'encapçalament de la Declaració. El comunicant remetrà posteriorment el parte per fax a Mapfre al número 917 003 073.
6. El federat lesiona ha d'acudir al centre mèdic concertat aportant la "Declaració d'accidents" degudament complimentat. (Es imprescindible per rebre assistència que ala declaració consti el número d'expedient)
7. Al centre mèdic s'ha de presentar el D.N.I. per a la identificació, i també el formulari del "Comunicat d'accident".
8. En el cas d'urgència vital el lesionat podrà rebre l'assistència mèdica de urgència al centre sanitari més pròxim. Mapfre seguros generales es farà càrrec de les factures derivades de l'assistència d'urgència prestada a les primeres 24 hores des de la data d'ocurrència de l'accident.
9. Una vegada superada la primera assistència d'urgència el lesionat haurà de ser traslladat al centre medic concertat per a continuar el seu tractament. En cas de permanència en centre mèdic no concertat, mapfre seguros generales no assumirà el pagament de les factures derivades dels serveis prestats.