



Federació Catalana  
de Ciclisme

## NORMATIVA CICLOCROSS

### 1.- TEMPORADA

Es podran disputar carreres durant els mesos de **Octubre de 2008 a Gener del 2009**.

### 2.- LLICENCIES

El corredor tindrà ja des de novembre la categoria que li correspongui en gener, podrà córrer amb la llicència actual, que podrà renovar a partir del novembre de 2008.

### 3.- CATEGORIES

*Cadets*: 1993-94

*Júnior*: 1991-92

*Sub 23*: 1987-90

*Elit*: 1986 i anteriors amb llicència específica.

*Master 30*: 1970-79 amb llicència específica.

*Seniors*: els corredors amb aquesta llicència s'inclouran a la categoria de M30.

*Veterans 40*: 1960-69

*Veterans 50 y 60*: 1959 i anteriors.

*Fémina Cadet / Júnior*: 1991-94

*Fémina Sub 23 / Elite*: 1990 i anteriors.

### 4.- CIRCUITS

Tindran una distància de 1800 a 3500 metres i una amplada de 3 metres (en la zona de sortida i arribada serà de 6 metres) es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'haguin de fer a peu, aquests tindran com a màxim 80 metres de llarg i no hi haurà més de quatre en tot el circuit. S'evitaran les trialeres, escales en baixada i terreny en mal estat.

A la mitat del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material, (boxes).

### 5.- BICICLETES

Es disputaran les proves amb bicicleta convencional (tipo carretera), es permet practicar amb bicicleta BTT modificada, manillar de 50 cm d'amplada màxima, pneumàtics de fins a 35 mm i no es permet cap tipus de suspensió ni prótesis en el manillar (en proves del calendari RFEC no està permès el manillar pla).

En les curses de promoció podrà ser utilitzat qualsevol tipus de bicicleta.

### 6.- DURACIÓ DE LES PROVES

Fémina cadet/ júnior i Cadet masculí: **30** minuts.

Veterà, Master-30, Júnior i Fémina Sub-23/ Elite: **40** minuts.

Sub-23 i Elite: **60** minuts.

La primera prova s'iniciarà a les 10,00h. Els clubs que creguin oportú podran fer una carrera de promoció sempre i quant finalitzi abans de les 10,00h.

Es disputaran tres proves:

*1ª prova*: Inclourà les categories Cadet, Femina Cadet/Junior amb un total de 30 minuts i categoria Veterà amb un total de 40 minuts.

*2ª prova*: Inclourà les categories Senior, Master-30 i Junior amb un total de 40 minuts.

*3ª prova*: Inclourà les categories Sub-23 i Elit amb un total de 60 minuts.

**7.- INSCRIPCIÓ**

Tots els participants abonaran la quantitat de **5 euros** en concepte d'inscripció per prova.

**8.- PARRILLA DE SORTIDA**

La configuració de la parrilla en la primera prova serà per sorteig, en la resta de proves per rànquing de classificació de la Copa Catalana. Les bicicletes amb manillar pla sempre seràn col·locades darrera de la resta de participants de la seva categoria.

**9.- TROFEUS**

Es donaran als tres primers de les següents categories:

- *Elit*
- *Sub 23*
- *Junior*
- *Cadet*
- *Senior*
- *Veterà 40*
- *Veterà 50/60*
- *Fémina Sub23/ Elite*
- *Fémina Cadet/ Júnior*

**10.- PREMIS EN METÀLIC**

<i>ELIT I SUB 23</i>	<i>JUNIOR</i>	<i>CADET</i>	<i>FEMINA Elit/sub 23</i>	<i>FEMINA Cadet/Júnior</i>
1.- 90 €	1.- 50 €	1.- 40 €	1.- 40 €	1.- 40 €
2.- 60 €	2.- 30 €	2.- 25 €	2.- 25 €	2.- 25 €
3.- 50 €	3.- 20 €	3.- 15 €	3.- 15 €	3.- 15 €
4.- 40 €	4.- 15 €			
5.- 30 €	5.- 10 €			
6.- 20 €				
7.- 15 €				
8.- 10 €				
9.- 10 €				
10.- 10 €				

L'organitzador que vulgui ampliar els premis ho farà constar en el reglament de la prova.

**11.- CHALLENGE COPA CATALANA DE CICLO-CROSS**

11.1.- La Copa Catalana de ciclo-cross la conformaran totes les proves inscrites al calendari català.

11.2.- La participació es oberta a totes les Categories definides al apartat 3.

11.3.- La puntuació segons la classificació individual per categoria s'adjudicarà d'acord amb el tipus de prova:

***Proves de 1ª categoria:***

60punts-1º / 50p.-2º / 42p.-3º / 36p.-4º / 32p.-5º / 28p.-6º / 24p.-7º / 20p.-8º / 16p.-9º / 15p.-10º / a partir del 11º 10 punts.

El campionat de Catalunya es prova de 1ª categoria

***Proves de 2ª categoria***

25 punts-1º / 20p.-2º / 17p.-3º / 15p.-4º / 14p.-5º / 13p.-6º

12p.-7º / 11p.-8º / 10p.-9º / 8p.-10º / a partir del 11º 5 punts.

11.4.- Hi haurà trofeo i maillot als tres primers de cada categoria a la general final.